

# SZPILKA

## Szkoła Podstawowa nr3 im. Adama Mickiewicza w Chełmie

Numer 49.

rok szkolny 2021/2022

[zsp3chelm.szkolnastrona.pl](http://zsp3chelm.szkolnastrona.pl)

## Jakie powinny być wakacje?

Oto najważniejsze zasady, którymi powinniśmy się kierować, aby bezpiecznie spędzić wakacje:

### Nad morzem

- Kąpmy się tylko w miejscach dozwolonych i pod opieką dorosłych.
- Miejsce na kąpiel musi być bezpieczne.
- Nie zapominajmy o okularach przeciwsłonecznych i lekkim nakryciu głowy.
- Pamiętajmy, by zabrać ze sobą wodę oraz coś do jedzenia.
- Nie wchodzimy do morza podczas burzy, deszczu lub mgły.



**BEZPIECZNE  
WAKACJE**

### W górach

- **Zawsze pamiętajmy o naładowanej komórce z numerem GOPR – 601 100 300.**
- Zaplanujmy trasę, uwzględniając swoje umiejętności, pogodę oraz godzinę zachodu słońca.
- Przed górską wędrówką spakujmy do plecaka mapę.
- **Pamiętajmy o prowiancie** – polecamy produkty z dużą zawartością węglowodanów, np. czekoladę lub baton energetyczny.
- Nie zapominajmy o okularach przeciwsłonecznych. Przed wyjściem w góry poinformujmy kogoś, gdzie się wybieramy, jakim szlakiem i o jakiej porze planujemy wrócić.
- **W razie nagłej zmiany pogody**, szukajmy podstawowych oznaczeń szlaku turystycznego. Jest to prostokątny znak – kolorowy pasek, oznaczający kolor szlaku, pomiędzy dwoma białymi paskami.

### Spacer do lasu lub na łąkę

- Wchodząc do lasu, poruszajmy się po wydeptanych ścieżkach.
- Nie rozpalajmy ognisk w lesie i jego pobliżu.
- Nie dokarmiajmy dzikich zwierząt.

### Wyprawa rowerowa

- Zawsze jeździmy w kasku.
- Miejmy przy sobie apteczkę.
- Sygnalizujemy ręką kierunek, w którym chcemy jechać.
- Zwalniajmy na krętych drogach.
- Słuchajmy i obserwujmy, czy nie zbliża się do nas inny pojazd, czy nie nadjeżdża pociąg lub tramwaj.



Wyszperala z internetu Wiktoria Łukasiewicz VIA

**Życzymy wszystkim uczniom udanych i bezpiecznych wakacji.**